CHAMBRE DE COMMERCE ET D'INDUSTRIE

Le HUB formation & compétences
Loire-Atlantique - Mayenne - Maine et Loire - Sarthe - Vendée
www.formation.paysdelaloire.cci.fr

PRÉSENTIEL

Management

Réf : 303ME21

Coaching individualisé

à partir de 6h
Ajouté le 15/06/2022 – Modifié le 12/12/2025

270 € NET de l'heure

Boostez votre performance individuelle

Objectifs

Le coaching individualisé répond aux objectifs suivants :

- Aider à identifier et mobiliser ses ressources personnelles afin de les mettre au service des objectifs à atteindre
- S'adapter aux changements avec une plus grande efficacité
- Mettre en place des nouveaux comportements
- Résoudre des difficultés managériales et relationnelles
- Piloter des situations complexes à court ou moyen terme
- Renforcer son leadership et son efficacité professionnel
- Changer de fonction en gérant mieux son stress

Les objectifs seront définis au cas par cas avec l'appui du conseiller formation et du coach professionnel selon les besoins et attentes spécifiques de la personne accompagnée

Compétences visées

Le coaching s'adresse à toute personne désireuse de :

- Prendre du recul par rapport à une situation, à ses pratiques
- Mieux connaitre et comprendre ses comportements limitants dans un cadre professionnel tout en apprenant à reconnaitre ses talents
- Améliorer sa confiance en soi
- Mieux vivre, bien vivre une période de changement, de transition
- Développer sa flexibilité relationnelle et son impact personnel au service de ses objectifs professionnels
- S'approprier son rôle de manager
- Bénéficier d'un accompagnement afin d'optimiser une prise de poste
- Faire évoluer son positionnement au sein d'une structure, d'un groupe
- Améliorer sa gestion du stress afin d'optimiser ses performances et celles de ses équipes

PRÉSENTIEL

Management

Réf : 303ME21

Coaching individualisé

Public

Professionnel(le) souhaitant bénéficier d'un effet booster dans ses pratiques professionnelles au quotidien à travers un coaching individuel.

Prérequis : Aucun pré-requis.Un entretien , réalisé en amont avec le coach, permettra d'adapter le contenu, la durée et la fréquence des séquencesPré-requis technique : Dans le cas de séances réalisées à distance, disposer d'un ordinateur avec micro et caméra et d'une bonne connexion d'internet
Accessibilité: Formation ouverte aux personnes en situation de handicap : un référent handicap étudiera les adaptations pouvant être mises en place pour vous permettre de suivre la formation.Pour plus d'informations : rendez-vous sur notre page centre de formation.
Délais d'accès : L'accès à la formation est soumis au délai d'acceptation des financeurs et du temps de traitement de la demande : de 7 jours à 2 mois selon le mode financement.

Programme

Entretien exploratoire

Un échange avec le coach certifié permettra de définir avec le futur coaché :

- Ses objectifs dans son contexte professionnel
- Le programme
- Le nombre de séances envisagées
- Les modalités des séances : présentiel, distanciel Durée de la séance
- Le calendrier des séances

Séances de travail individualisés

- Appréhender la réalité professionnelle du salarié
- Identifier le style professionnel du salarié, ses valeurs et motivations dans le travail
- Identifier les points de blocages et les freins du salarié
- Lever les obstacles en mobilisant l'ensemble du potentiel
- Identifier les ressources personnelles à mobiliser
- Réaliser des mises en situation
- Mettre en place des actions entre chaque rendez-vous
- Consolider progressivement les nouveaux comportements en situation professionnelle

Entretien de fin de coaching

- Vérifier l'appropriation des mécanismes du changement et sa solidité dans l'utilisation professionnelle

PRÉSENTIEL

Management

Réf : 303ME21

Coaching individualisé

- Identifier les leviers d'action et risques

Dates & lieux

Formation sur mesure : nous contacter
Angers
270.00

Formation sur mesure : nous contacter
Cholet
270.00

Formation sur mesure : nous contacter
Saumur
270.00

Formation sur mesure : nous contacter
La Roche sur Yon
270.00

Les points forts

Un accompagnement « sur-mesure »
Une proximité avec le ou la coach favorisant des échanges plus libres et une analyse plus fine

Une offre riche et diversifiée de plus de 300 formations sur des thématiques très ciblées. Une équipe à votre écoute pour vous accompagner dans la réalisation de vos projets formation !

Retrouvez tous nos indicateurs de satisfaction et de performance sur nos pages centres de formation.

Modalités pédagogiques

- 1 entretien exploratoire d'1h00

PRÉSENTIEL

Management

Réf : 303ME21

Coaching individualisé

- Séances de travail individualisée de 1H30 à 3 heures toutes les 3 semaines

Le coach apporte des notions théoriques mais surtout un accompagnement du stagiaire vers l'acquisition des compétences et leur validation par la pratique. De ce fait, le déroulement des séances inclut des séquences de mises en situation, des exercices d'application, et un feed-back systématique sur les pratiques.

Équipe pédagogique : Les coachs CCI FORMATION sont certifiés en cohérence avec les méthodes pédagogiques que nous encourageons. Ils sont référencés sur la base de leur expertise dans leur domaine d'intervention et leur capacité à partager leur expérience au travers de solutions concrètes et opérationnelles.Avant la Formation : La vérification du fonctionnement du matériel de visio conférence est assuré auprès de chaque participant
Méthodes : Les CCI des Pays de la Loire vous accueillent en proximité dans leurs établissements de formation. Nos équipements, conçus pour répondre à l'ensemble des thématiques de formation proposées, offrent un cadre d'apprentissage agréable, performant et stimulant.Découvrez sur nos pages centres de formation, la présentation détaillée de nos équipements et infrastructures.Pour les séances en visio-conférence , tutorat Technique :Avant la Formation : La vérification du fonctionnement du matériel de visio conférence est assuré auprès de chaque participantPendant la Formation : Une assistance technique (Hotline) est disponible pour résoudre les problèmes techniques

Validation/Certification

A l'issue de la formation, les acquis de connaissances du participant seront évalués au regard des objectifs du coaching (essentiellement par des mises en situation ...).
Une attestation de fin de formation pourra être remise au stagiaire à l'issue de la formation.