CHAMBRE DE COMMERCE ET D'INDUSTRIE

Le HUB formation & compétences
Loire-Atlantique - Mayenne - Maine et Loire - Sarthe - Vendée
www.formation.paysdelaloire.cci.fr

ELIGIBLE CPF | PRÉSENTIEL

PAO-CAO-DAO

Réf : 303AO06

Concevoir des mises en page et des publications professionnelles avec InDesign (Tosa) - de l'initiation au perfectionnement

5 jours (35h)
Ajouté le 15/06/2022 – Modifié le 16/01/2026

2090€ Net de taxe

Réalisez vos visuels à l'aide du logiciel Adobe InDesign – formation éligible au CPF

Objectifs

- Réaliser des mises en page qualitatives avec le logiciel InDesign
- Acquérir les techniques de gestion du texte
- Gérer les techniques de préparation pour l'impression : objets graphiques, habillage, ajustement des images, vérifications avant impression, export des documents

Compétences visées

Acquérir les compétences suivantes sur le logiciel InDesign :

- Naviguer dans l'interface du logiciel et le personnaliser : Paramétrer l'interface utilisateur, les espaces de travail et les préférences
- Gérer des documents
- Utiliser les outils et les panneaux
- Manipuler du texte
- Gérer les styles de texte
- Gérer le texte avancé
- Manipuler les objets graphiques
- Gérer les techniques d'habillage et d'ajustement
- Utiliser les bibliothèques et les contenus
- Contrôler la couleur et la transparence
- Procéder aux vérifications prépresse
- Gérer la création de PDF et autres formats pour l'impressio

Public

Professionnels ou futurs professionnels devant utiliser Adobe InDesign dans le cadre de leur activité : toute personne qui souhaitant produire des contenus à destination de clients à partir du logiciel InDesign : assistants, chargés de communication, personne en free-lance.

ELIGIBLE CPF | PRÉSENTIEL

PAO-CAO-DAO

Réf : 303AO06

Concevoir des mises en page et des publications professionnelles avec InDesign (Tosa) - de l'initiation au perfectionnement

Prérequis : Prérequis : maitriser l'environnement Windows (utilisation des clics droit et gauche de la souris, enregistrement de fichiers, création et gestion de dossiers, navigation dans l'arborescence des répertoires de travail, utilisation d'Internet pour effectuer des recherches, enregistrement d'images).
Accessibilité: Formation ouverte aux personnes en situation de handicap : un référent handicap étudiera les adaptations pouvant être mises en place pour vous permettre de suivre la formation.Pour plus d'informations : rendez-vous sur notre page centre de formation.
Délais d'accès : L'accès à la formation est soumis au délai d'acceptation des financeurs et du temps de traitement de la demande : de 7 jours à 2 mois selon le mode financement.

Programme

Faire ses premiers pas avec InDesign

- Les panneaux : espace de travail, la palette d'outils, personnalisation de l'espace de travail
- Manipuler et gérer les blocs : placer, verrouiller, dupliquer, aligner, sélectionner
- Travail du texte et de la typographie
- Saisir, sélectionner et modifier du texte
- La gestion typographique : interlignage, approche, césure, justification
- La notion des marges et fonds perdus

L'utilisation des blocs

- Chaîner des blocs de textes
- Colonnage et attributs du colonnage
- Alignement, espacement, disposition

Mise en forme du texte

- Importer du texte : texte court, texte long avec génération de pages, gestion des styles de textes importés
- Lettrine, espace inter paragraphes, retraits
- Les feuilles de styles, styles de paragraphes, styles de caractères, styles d'objets
- Mise en page : images, habillage, tableaux et calques
- Créer un tableau
- Savoir programmer des tabulations

Mise en page

- Mise en page de documents à format spécial (triptyque, pli accordéon, pli fenêtre…)
- Travail approfondi sur les gabarits

Concevoir des mises en page et des publications professionnelles avec InDesign (Tosa) - de l'initiation au perfectionnement

- Redimensionnement des pages existantes pour changement de format
- Redistribution intelligente du texte
- Table des matières
- Styles imbriqués, styles de ligne imbriqués
- Fonction rechercher/remplace texte et/ou typographie
- Marges dans blocs existants
- Filet de paragraphe

Création de masques

- Habillage (détourages, tracés)
- Importation d'image PSD, gestion des calques PSD

Création d'effets sur objets

- Option d'objets ancrés
- Travail sur les angles des blocs
- Changement rapide de forme
- Pathfinder : fusion et division de formes
- Utilisation de la plume pour créer des formes libres

Tableaux

- Création, modification, mise en forme de tableaux
- Importation et mise à jour de tableaux Excel
- Styles de tableaux et de cellules

Couleurs

- Gérer et créer des couleurs CMJN, RVB et des tons directs
- Mémoriser et partager un nuancier
- Utiliser et créer les dégradés de couleurs
- Séparation des couleurs

Interactivité

- Générer des hyperliens
- Faire une mise en page interactive

PAO-CAO-DAO

Réf : 303AO06

Concevoir des mises en page et des publications professionnelles avec InDesign (Tosa) - de l'initiation au perfectionnement

Gestion des fichiers importés

- Maîtriser les différents formats d'images : Tiff, Psd, Png, Jpeg, Illustrator EPS...
- Importer des images (préparation préalable dans Photoshop)
- Utiliser la bibliothèque Adobe CC
- Gérer les liens
- Habiller des images simples ou complexes
- Créer des bibliothèques
- Etablir des liens avec les logiciels Adobe Illustrator et Photoshop "PSD"

Les gabarits et la préparation du document pour les différentes diffusions

- Comprendre le panneau de pages : solitaire, en planche
- Exploiter les variantes de pages pour s'adapter aux différentes finalités de mise en page
- Créer des gabarits simples avec des folios
- Libérer les éléments de gabarit
- Maîtriser l'organisation du chemin de fer
- Rassembler, diffuser le document
- Faire des Pdfs basse résolution et haute résolution
- Assemblage du document

Préparation pour l'impression

- Contrôler les couleurs et la transparence
- Gérer les profils ICC
- Gérer les couleurs pour l'impression
- Contrôler la surimpression
- Panneau de contrôle en amont et assemblage
- Exporter un pdf avec tous les repères d'impression, traits de coupe et fonds perdus

Dates & lieux

08, 09, 10, 22 et 23 juin 2026

Angers

€ 2090.00

03, 04, 05, 15 et 16 décembre 2026

ELIGIBLE CPF | PRÉSENTIEL

PAO-CAO-DAO

Réf : 303AO06

Concevoir des mises en page et des publications professionnelles avec InDesign (Tosa) - de l'initiation au perfectionnement

Angers

€ 2090.00

Les points forts

Une offre riche et diversifiée de plus de 300 formations sur des thématiques très ciblées. Une équipe à votre écoute pour vous accompagner dans la réalisation de vos projets formation !

Retrouvez tous nos indicateurs de satisfaction et de performance sur nos pages centres de formation.

Cette formation est éligible au CPF

Modalités pédagogiques

Le formateur apporte non seulement des notions théoriques mais également un accompagnement des stagiaires vers l'acquisition des compétences et leur validation par la pratique.

De ce fait, le déroulement des formations inclut des travaux de mises en situation, d'échanges d'expérience et la réalisation d'exercices d'application sur le logiciel ADOBE InDesign

Équipe pédagogique : Les formateurs CCI FORMATION sont sélectionnés en cohérence avec les méthodes pédagogiques que nous encourageons. Ils sont référencés sur la base de leur expertise dans leur domaine d'intervention et leur capacité à partager leur expérience au travers de solutions concrètes et opérationnelles.
Méthodes : Les CCI des Pays de la Loire vous accueillent en proximité dans leurs établissements de formation. Nos équipements, conçus pour répondre à l'ensemble des thématiques de formation proposées, offrent un cadre d'apprentissage agréable, performant et stimulant. Découvrez sur nos pages centres de formation, la présentation détaillée de nos équipements et infrastructures. Les ordinateurs fournis sont sur environnement Windows avec InDesign.Si vous souhaitez travailler sur votre ordinateur Apple, vous pouvez l'apporter et avoir installé InDesign dessus.Les CCI Pays de la Loire sont équipées de la plateforme m@formation, dont l'objectif est d'améliorer l'expérience apprenante de nos stagiaires et d'enrichir nos formations en présentiel.•   Un accès personnalisé aux documents administratifs et pédagogiques•   Une ergonomie simple et adaptée•   Des parcours conçus avec des modalités synchrones et asynchrones

Validation/Certification

TOSA®

Un test de positionnement est réalisé en début de formation.A l'issue de la formation, les acquis de connaissances du participant seront évalués au regard des objectifs de la formation (QCM – quizz – mise en situation ...).Une attestation de fin de formation pourra

PAO-CAO-DAO

Réf : 303AO06

Concevoir des mises en page et des publications professionnelles avec InDesign (Tosa) - de l'initiation au perfectionnement

être remise au stagiaire à l'issue de la formation. A l'issue de la formation, passage de la certification « Concevoir des mises en page et des publications professionnelles avec InDesign » (Tosa), qui atteste du niveau des titulaires sur l'ensemble des fonctionnalités de l'outil.Test adaptatif en ligne de 35 questions – durée 60 minutesTypologies de questions : activités interactives (relier, glisser-déposer, cliquer sur zone, listes déroulantes, etc.), QCM et exercices de mises en situation dans l'environnement Adobe InDesign rencontrés en entreprise.A l'issue du test, le candidat se voit attribuer un score (0 à 1000), correspondant à un niveau (Initial, Basique, Opérationnel, Avancé ou Expert). Score minimum pour l'obtention de la certification : 551En deçà du score de 551 points, le candidat se verra attribuer une attestation de passage de la certification. Ce niveau ne valide cependant pas l'obtention de la certification.Les niveaux Opérationnel, Avancé et Expert permettent quant à eux au titulaire de la certification de faire valoir ses compétences dans la gestion du logiciel InDesign et d'attester de son opérationnalité selon son profil et l'emploi qu'il exerce.Formation éligible au CPF avec la certification « Concevoir des mises en page et des publications professionnelles avec InDesign » (Tosa), délivrée par ISOGRAD et inscrite au Répertoire Spécifique de France Compétences, depuis le 18.12.2024 sous le numéro RS6957.