

Sauveteur Secouriste du Travail (SST) - Formation initiale

2 jours (14h)

Ajouté le 15/06/2022 - Modifié le 20/03/2026

220€ Net de taxe

Acquérir des compétences en secourisme et en prévention des risques

 Objectifs

- Maîtriser la conduite à tenir et les gestes de premiers secours
- Savoir qui et comment alerter dans l'entreprise ou à l'extérieur de l'entreprise
- Repérer les situations dangereuses dans son entreprise et savoir à qui et comment relayer ces informations dans l'entreprise
- Participer à la mise en œuvre d'actions de prévention et de protection

 Compétences visées

La formation initiale Sauveteur Secouriste du Travail permet l'acquisition de compétences spécifiques :

- Repérer les situations dangereuses dans son entreprise
- Savoir à qui et comment relayer les informations
- Participer à la mise en œuvre d'actions de prévention et/ou de protection
- Savoir qui et comment alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise
- Maîtriser les conduites à tenir et les gestes de premiers secours

 Public

Tout salarié qui souhaite contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise et intervenir efficacement face à une situation d'accident de travail

Prérequis : Aucun prérequis**Accessibilité :** Formation ouverte aux personnes en situation de handicap : un référent handicap étudiera les adaptations pouvant être mises en place pour vous permettre de suivre la formation Pour plus d'informations : rendez-vous sur notre page centre de formation**Délais d'accès :** L'accès à la formation est soumis au délai d'acceptation des financeurs et du temps de traitement de la demande : de 7 jours à 2 mois selon le mode financement. **Programme**



Sauveteur Secouriste du Travail (SST) - Formation initiale

Le Sauveteur Secourisme du Travail

- Découvrir les principaux indicateurs de santé au travail dans l'entreprise ou dans la profession
- Délimiter son rôle en tant que secouriste du travail
- Connaître le cadre juridique de l'intervention du SST

Rechercher les risques persistants pour protéger

- Connaître l'alerte aux populations
 - Identifier les dangers réels ou supposés dans la situation concernée
- Reconnaître, sans s'exposer, les dangers persistants éventuels qui menacent la victime de l'accident et/ou son environnement
 - Identifier les dangers dans la situation concernée
 - Repérer les personnes qui pourraient être exposées aux dangers identifiés
 - Imaginer, sous forme de scénarios simples, à partir des éléments matériels observés et des informations recueillies, les circonstances dans lesquelles pourraient se concrétiser les accidents liés aux dangers identifiés.
- Supprimer ou isoler le danger ou soustraire la victime au danger sans s'exposer soi-même
 - Définir les actions à réaliser pour supprimer le(s) danger(s) identifié(s)
 - Repérer le matériel nécessaire pour assurer cette suppression
 - Assurer ou faire assurer la mise en œuvre de cette suppression permanente, par la personne la plus apte
 - Lorsque la suppression du danger identifié ne peut être envisagé de manière réaliste, faire en sorte de rendre impossible l'exposition de quiconque à ce danger
 - En cas d'impossibilité de suppression ou d'isolement du(des) danger(s) identifié(s), reconnaître les situations où la victime pourra être dégagée, sans danger pour soi-même

De « protéger » à « prévenir »

- Repérer les dangers dans une situation de travail
 - Observer l'environnement et identifier les dangers supposés dans la situation de travail concernée
 - Repérer les personnes qui pourraient être exposées aux dangers identifiés
 - À partir de ces observations, imaginer les circonstances dans lesquelles pourraient se concrétiser des blessures ou des atteintes à la santé liées aux dangers identifiés
- Supprimer ou faire supprimer des dangers dans une situation de travail, dans la limite de son champ de compétence, de son autonomie, dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques fixées en matière de prévention
 - Définir les actions de prévention ou de protection à réaliser pour permettre de supprimer la situation dangereuse identifiée



Sauveteur Secouriste du Travail (SST) - Formation initiale

Examiner la victime et faire alerter

- Examiner la(les) victime(s) pour mettre en œuvre l'action définie, en vue du résultat à obtenir
 - Reconnaître, suivant un ordre déterminé, la présence d'un (ou plusieurs) des signes indiquant que la vie de la victime est menacée
 - Associer aux signe(s) constaté(s), les résultats à atteindre
 - Si manifestation de plusieurs signes, définir l'ordre de priorité des résultats à atteindre
- Alerter ou faire alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise
 - Définir les différents éléments du message d'alerte qui permettront aux secours d'organiser leur intervention
 - En fonction de la présence ou non de témoin et de l'état de la victime, déterminer le moment le plus opportun pour transmettre le message d'alerte
 - Identifier qui alerter et dans quel ordre
 - Donner à la personne choisie les éléments du message et les consignes pour assurer une transmission efficace
 - Favoriser l'accès des secours et l'acheminement de moyens adaptés au plus près de la victime

De « faire alerter » à « informer »

- Informer son responsable hiérarchique et/ou la(les) personne(s) en charge de la prévention dans l'entreprise, de la (des) situation(s) dangereuse(s) repérée(s)

Secourir

- Effectuer l'action appropriée à l'état de la (des) victime(s)
 - Déterminer l'action à effectuer pour obtenir le résultat à atteindre
 - Mettre en œuvre l'action choisie en se référant à la technique préconisée
 - Vérifier l'atteinte et la persistance du résultat attendu et l'apparition de nouveaux signes indiquant que la vie de la victime est menacée, jusqu'à sa prise en charge par les secours spécialisés
 - Étude de différents états : la victime saigne abondamment ; la victime s'étouffe ; la victime se plaint de sensations pénibles et/ou présente des signes anormaux ; la victime se plaint de brûlures ; la victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements ; la victime se plaint d'une plaie qui ne saigne abondamment ; la victime ne répond pas mais elle respire ; la victime ne répond pas et ne respire pas

Situations inhérentes aux risques spécifiques

- Désamiantage, hyperbarie, acide fluorhydrique, acide cyanhydrique,...



Dates & lieux

 29 et 30 janvier 2026 - COMPLET



Le Mans, Formation Continue
02 43 21 58 12



Angers, Cholet, Saumur
02 41 20 49 59



Campus CCI Mayenne,
CCI Mayenne
02 43 91 49 70



Saint-Herblain, Saint-Nazaire
02 40 44 42 42



La Roche sur Yon
02 51 45 32 89



Sauveteur Secouriste du Travail (SST) - Formation initiale

 Angers

€ 220.00

 09 et 10 février 2026

 Laval

€ 220.00

 02 et 03 mars 2026 - COMPLET

 Le Mans

€ 220.00

 16 et 17 mars 2026 - COMPLET

 La Roche sur Yon

€ 220.00

 19 et 20 mars 2026 - COMPLET

 Angers

€ 220.00

 02 et 03 avril 2026

 Cholet

€ 220.00

 04 et 05 mai 2026

 Nantes / St-Herblain

€ 220.00

 11 et 12 mai 2026

 Le Mans

€ 220.00

 18 et 19 mai 2026

 Saumur

€ 220.00

 28 et 29 mai 2026 - COMPLET

 Angers

€ 220.00

 08 et 09 juin 2026



Sauveteur Secouriste du Travail (SST) - Formation initiale



Laval



220.00



17 et 18 juin 2026 - Encore 1 place disponible



La Roche sur Yon



220.00



25 et 26 juin 2026 - COMPLET



Angers



220.00



06 et 07 juillet 2026



Nantes / St-Herblain



220.00



01 et 02 septembre 2026



Le Mans



220.00



01 et 02 octobre 2026



Nantes / St-Herblain



220.00



01 et 02 octobre 2026



Le Mans



220.00



05 et 06 octobre 2026



Angers



220.00



08 et 09 octobre 2026



La Roche sur Yon



220.00



19 et 20 octobre 2026



Cholet



220.00



09 et 10 novembre 2026



CCI LE MANS
SARTHE

**Le Mans, Formation
Continue**
02 43 21 58 12



CCI MAINE-ET-LOIRE

Angers, Cholet, Saumur
02 41 20 49 59



CCI MAYENNE

Campus CCI Mayenne,
CCI Mayenne
02 43 91 49 70



CCI NANTES ST-NAZAIRE

**Saint-Herblain, Saint-
Nazaire**
02 40 44 42 42



CCI VENDÉE

La Roche sur Yon
02 51 45 32 89

Sauveteur Secouriste du Travail (SST) - Formation initiale

 Le Mans

€ 220.00

 19 et 20 novembre 2026

 Saumur

€ 220.00

 02 et 03 novembre 2026

 Angers

€ 220.00

 30 novembre et 1er décembre 2026

 Laval

€ 220.00

 03 et 04 décembre 2026

 Angers

€ 220.00

 09 et 10 décembre 2026

 Le Mans

€ 220.00

 15 et 16 décembre 2026

 La Roche sur Yon

€ 220.00

Les points forts

Une offre riche et diversifiée de plus de 300 formations sur des thématiques très ciblées. Une équipe à votre écoute pour vous accompagner dans la réalisation de vos projets formation !

Retrouvez tous nos indicateurs de satisfaction et de performance sur nos pages centres de formation.

Modalités pédagogiques

Le formateur apporte non seulement des notions théoriques mais également un accompagnement des stagiaires vers l'acquisition des compétences et leur validation par la pratique.

