

# Sauveteur Secouriste du Travail - Maintien et Actualisation des Connaissances SST

1 jour (7h)

Ajouté le 15/06/2022 - Modifié le 23/03/2026

**125€ Net de taxe**

Actualiser ses compétences en secourisme et en prévention des risques

 **Objectifs**

- Prendre connaissance des évolutions en matière de secourisme
- Maintenir ses compétences en matière de sauvetage secourisme du travail
- Faire évaluer sa capacité à réagir à une situation dangereuse
- Resituer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise

 **Compétences visées**

À l'issue de la formation, le stagiaire sera en mesure de :

- Intervenir efficacement face à une situation d'accident, dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques fixées en matière de prévention
- Mettre en application ses compétences au profit de la santé et de la sécurité au travail

 **Public**

Tout sauveteur secouriste qui souhaite mettre à jour ses compétences en matière de premiers secours et de prévention des accidents du travail

**Prérequis :** Être titulaire du certificat de formation SST délivrée par une entité habilitée par l'INRS**Accessibilité :** Formation ouverte aux personnes en situation de handicap : un référent handicap étudiera les adaptations pouvant être mises en place pour vous permettre de suivre la formation. Pour plus d'informations : rendez-vous sur notre page centre de formation.**Délais d'accès :** L'accès à la formation est soumis au délai d'acceptation des financeurs et du temps de traitement de la demande : de 7 jours à 2 mois selon le mode financement. **Programme****Échanger et partager sur la mise en œuvre d'amélioration de la sécurité et de la prévention en entreprise**

- Échanges et partage sur les expériences vécues en prévention voire en intervention sur les deux années écoulées



# Sauveteur Secouriste du Travail - Maintien et Actualisation des Connaissances SST

- S'approprier les nouveautés apportées dans le document de référence, et dans le guide des données techniques de l'INRS et du réseau prévention

## Prévention

- Identifier les risques de l'entreprise ou de l'établissement, et les risques spécifiques au secteur d'activité

## Secours

- Réaliser une protection adaptée
- Examiner la victime
- Faire alerter ou alerter les secours
- Secourir les victimes de manière appropriée



## Dates & lieux

16 janvier 2026 - COMPLET

Angers

€ 125.00

20 janvier 2026

Le Mans

€ 125.00

23 février 2026 - COMPLET

Angers

€ 125.00

03 mars 2026 - COMPLET

Le Mans

€ 125.00

23 mars 2026 - COMPLET

Angers

€ 125.00

31 mars 2026

Saumur

 Sécurité et prévention des risques professionnels

Réf : 303SP05

# Sauveteur Secouriste du Travail - Maintien et Actualisation des Connaissances SST

€ 125.00

 09 avril 2026

 La Roche sur Yon

€ 125.00

 28 avril 2026 - COMPLET

 Angers

€ 125.00

 07 mai 2026 ! Au 23/03/26 : RESTE 1 place

 Le Mans

€ 125.00

 22 mai 2026 - COMPLET

 Angers

€ 125.00

 05 juin 2026

 Saumur

€ 125.00

 08 juin 2026

 Nantes / St-Herblain

€ 125.00

 11 juin 2026 - COMPLET

 La Roche sur Yon

€ 125.00

 15 juin 2026

 Cholet

€ 125.00

 26 juin 2026

 Laval

€ 125.00

 29 juin 2026 - COMPLET

 Angers

 Sécurité et prévention des risques professionnels

Réf : 303SP05

## Sauveteur Secouriste du Travail - Maintien et Actualisation des Connaissances SST

€ 125.00

 03 septembre 2026

 Le Mans

€ 125.00

 15 septembre 2026

 Angers

€ 125.00

 18 septembre 2026

 La Roche sur Yon

€ 125.00

 28 septembre 2025

 Nantes / St-Herblain

€ 125.00

 13 octobre 2026

 La Roche sur Yon

€ 125.00

 23 octobre 2026

 Saumur

€ 125.00

 30 octobre 2026

 Angers

€ 125.00

 05 novembre 2026

 Le Mans

€ 125.00

 12 novembre 2026

 La Roche sur Yon

€ 125.00

 16 novembre 2026

 Angers

 Sécurité et prévention des risques professionnels

Réf : 303SP05

# Sauveteur Secouriste du Travail - Maintien et Actualisation des Connaissances SST

- € 125.00
-  23 novembre 2026
-  Cholet
- € 125.00
-  03 décembre 2026
-  Laval
- € 125.00
-  09 décembre 2026
-  La Roche sur Yon
- € 125.00
-  14 décembre 2026
-  Angers
- € 125.00
-  15 décembre 2026
-  Le Mans
- € 125.00
-  16 décembre 2026
-  Nantes / St-Herblain
- € 125.00



## Les points forts

Une offre riche et diversifiée de plus de 300 formations sur des thématiques très ciblées. Une équipe à votre écoute pour vous accompagner dans la réalisation de vos projets formation !

Retrouvez tous nos indicateurs de satisfaction et de performance sur nos pages centres de formation.



## Modalités pédagogiques

Le formateur apporte non seulement des notions théoriques mais également un accompagnement des stagiaires vers l'acquisition des compétences et leur validation par la pratique.

De ce fait, le déroulement des formations inclut des travaux en sous-groupes, des questionnements, des préparations d'exposés, des



**Le Mans, Formation Continue**  
02 43 21 58 12



**Angers, Cholet, Saumur**  
02 41 20 49 59



**Campus CCI Mayenne,**  
CCI Mayenne  
02 43 91 49 70



**Saint-Herblain, Saint-Nazaire**  
02 40 44 42 42



**La Roche sur Yon**  
02 51 45 32 89

