CHAMBRE DE COMMERCE ET D'INDUSTRIE

Le HUB formation & compétences
Loire-Atlantique - Mayenne - Maine et Loire - Sarthe - Vendée
www.formation.paysdelaloire.cci.fr

PRÉSENTIEL

Communication et Efficacité professionnelle

Réf : 303EF13

Mieux vivre et maîtriser ses émotions grâce au Cheval

1 jour (7h)
Ajouté le 15/12/2022 – Modifié le 17/12/2025

790€ Net de taxe

Développez votre intelligence émotionnelle grâce au cheval

Objectifs

- Identifier les différents types d'émotions
- Mesurer l'impact des émotions dans nos relations professionnelles grâce au cheval
- Améliorer sa communication et ses actions en tenant compte de ses émotions

Compétences visées

- Adapter son comportement pour être en cohérence avec sa posture professionnelle.
- Développer sa capacité à communiquer avec assertivité en milieu professionnel

Public

Tout public sauf contre-indication médicale ((allergie au contact d'un cheval)

Prérequis : Prérequis : Aucun
Accessibilité: Formation ouverte aux personnes en situation de handicap : un référent handicap étudiera les adaptations pouvant être mises en place pour vous permettre de suivre la formation. Pour plus d'information : rendez-vous sur notre site CCI Formation 49.
Délais d'accès : L'accès à la formation est soumis au délai d'acceptation des financeurs et du temps de traitement de la demande : de 7 jours à 2 mois selon le mode financement.

Programme

Tout au long de la journée, les participants alterneront apports théoriques et mises en pratique dans le manège avec le cheval, favorisant ainsi un apprentissage actif et concret.

PRÉSENTIEL

Communication et Efficacité professionnelle

Réf : 303EF13

Mieux vivre et maîtriser ses émotions grâce au Cheval

Accueil-Introduction & Objectif de la journée

- Présentation & Conditions de réussite de la formation

Comprendre les liens entre le cheval, l'homme et l'environnement professionnel grâce aux éléments d'éthologie équine :

- La grande Histoire du cheval et celle de l'Homme
- Les 5 forces singulières du Cheval
- Cheval au cœur (Champ Electromagnétique)
- Compréhension des processus mentaux et des comportements des chevaux : Leur perception, leur mémoire et leur communication.
- Le cheval comme « effet Miroir » de nos émotions

Expérimentation avec le cheval de manière individuelle puis collective

- Identifier ses propres mécanismes d'humilité en analysant les émotions suscitées par les réactions du cheval.
- Observer et interpréter les comportements de l'animal afin de développer son sens de l'observation, individuellement et en groupe.
- Analyser les effets miroir produits par l'animal afin de mettre en perspective et coconstruire une compréhension renforcée de l'intelligence collective avec les autres participants.

Conclusion

- Partages des apports de la journée

Dates & lieux

23 mars 2026
Le Mans
€ 790.00

07 septembre 2026
Angers
€ 790.00

PRÉSENTIEL

Communication et Efficacité professionnelle

Réf : 303EF13

Mieux vivre et maîtriser ses émotions grâce au Cheval

05 octobre 2026
Le Mans
€ 790.00

Les points forts

Une offre riche et diversifiée avec plus de 300 formations sur des thématiques très ciblées. Une équipe à votre écoute pour vous accompagner dans la réalisation de vos projets formation !
Retrouvez tous nos indicateurs de satisfaction et de performance sur notre page centre de formation

Modalités pédagogiques

« Le cheval dans l'instant présent, donne une réponse immédiate à vos comportements et réagit en temps réel aux émotions qu'il perçoit »

Une pédagogie expérientielle, grâce aux mises en situations avec l'animal dans le manège offrant des moments de grande intensité et la compréhension presque immédiate d'une transposition dans le monde professionnel
Exercices individuels et collectifs avec le cheval
Observation et analogie avec les pratiques de communication

Nombre de participants : Minimum 4 participants
Équipe pédagogique : Les formateurs CCI FORMATION sont sélectionnés en cohérence avec les méthodes pédagogiques que nous encourageons. Ils sont référencés sur la base de leur expertise dans leur domaine d'intervention et leur capacité à partager leur expérience au travers de solutions concrètes et opérationnelles.
Méthodes : Les CCI des Pays de la Loire vous accueillent en proximité dans leurs établissements de formation. Nos équipements, conçus pour répondre à l'ensemble des thématiques de formation proposées, offrent un cadre d'apprentissage agréable, performant et stimulant. Découvrez sur nos pages Centres de formation la présentation détaillée de nos infrastructures et équipements.

Validation/Certification

Un positionnement est réalisé en début de formation.A l'issue de la formation, les acquis de connaissances du participant seront évalués au regard des objectifs de la formation (QCM – quizz – mise en situation ...).Une attestation de fin de formation pourra être remise au stagiaire à l'issue de la formation.