CHAMBRE DE COMMERCE ET D'INDUSTRIE

Le HUB formation & compétences
Loire-Atlantique - Mayenne - Maine et Loire - Sarthe - Vendée
www.formation.paysdelaloire.cci.fr

PRÉSENTIEL NOUVEAUTÉ

Sécurité et prévention des risques professionnels

Réf : 303SP16

Premiers secours en santé mentale (PSSM)

2 jours (14h)
Ajouté le 27/05/2024 – Modifié le 25/03/2026

250€ Net de taxe

Objectifs

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée
- Mieux faire face aux comportements agressifs

Compétences visées

- Apporter un soutien immédiat et approprié à une personne en détresse psychologique
- Favoriser une culture de compréhension et de soutien autour des problèmes de santé mentale

Public

Tout public à partir de 18 ans.

Prérequis : Prérequis : Aucun
Accessibilité: Formation ouverte aux personnes en situation de handicap : un référent handicap étudiera les adaptations pouvant être mises en place pour vous permettre de suivre la formation. Pour plus d'information : rendez-vous sur les pages de présentation de nos Centres de formation
Délais d'accès : L'accès à la formation est soumis au délai d'acceptation des financeurs et du temps de traitement de la demande : de 7 jours à 2 mois selon le mode financement.

Programme

Introduction à la santé mentale et aux interventions

- Santé mentale en France (facteurs de risque – statistiques – conséquences)

CCI VENDÉE
La Roche sur Yon
02 51 45 32 89

CCI MAINE-ET-LOIRE
Angers, Cholet, Saumur
02 41 20 49 59

CCI MAYENNE
Campus CCI Mayenne, CCI Mayenne
02 43 91 49 70

Sécurité et prévention des risques professionnels *Réf : 303SP16*

Premiers secours en santé mentale (PSSM)

- Interventions efficaces

Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale

- Premiers Secours en Santé Mentale
  - Cadre des premiers secours en santé mentale
  - Le plan d'action AERER

Présentation de la dépression

- Signes et symptômes
- Interventions

Le plan d'action pour la dépression

- Action 1 pour la dépression
- Crise suicidaire : Présentation – Assister

Les troubles anxieux

- Présentation des troubles anxieux
  - Signes et symptômes
  - Interventions

Le plan d'action pour les troubles anxieux

- Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatique
  - Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise)
  - Crise d'attaque de panique : Présentation - Assister
  - Crise après un événement traumatique : Présentation - Assister

Les troubles psychotiques

- Présentation des troubles psychotiques
  - Signes et symptômes
  - Interventions

Le plan d'action pour les troubles psychotiques

- Action 1 pour les troubles psychotiques

Sécurité et prévention des risques professionnels

Réf : 303SP16

Premiers secours en santé mentale (PSSM)

- Crise psychotique sévère : Présentation – Assister

L'utilisation des substances et le plan d'action

- Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances
  - Signes, symptômes
  - Interventions
- Action 1 pour l'utilisation de substances
- Crise liée à l'utilisation de substances
- Crise d'agressivité
- Urgence médicale

Clôture de la formation : retour sur les attentes, aspects administratifs (post-test, questionnaire de satisfaction...)

Dates & lieux

09 et 10 mars 2026 - COMPLET
Angers
250.00

11 et 18 mai 2026
Angers
250.00

28 et 29 mai 2026 - COMPLET
Nantes / St-Herblain
250.00

15 et 16 juin 2026
Laval
250.00

18 et 19 juin 2026
Nantes / St-Herblain
250.00

02 et 03 juillet 2026
La Roche sur Yon

CHAMBRE DE COMMERCE ET D'INDUSTRIE

Le HUB formation & compétences
Loire-Atlantique - Mayenne - Maine et Loire - Sarthe - Vendée
www.formation.paysdelaloire.cci.fr

PRÉSENTIEL NOUVEAUTÉ

Sécurité et prévention des risques professionnels

Réf : 303SP16

Premiers secours en santé mentale (PSSM)

- 250.00
- 02 et 03 juillet 2026
  Nantes / St-Herblain
  250.00
- 17 et 18 septembre 2026
  Nantes / St-Herblain
  250.00
- 24 et 25 septembre 2026
  La Roche sur Yon
  250.00
- 26 et 27 octobre 2026
  Laval
  250.00
- 05 et 06 novembre 2026
  Nantes / St-Herblain
  250.00
- 20 et 27 novembre 2026
  Angers
  250.00
- 10 et 11 décembre 2026
  Nantes / St-Herblain
  250.00
- 01 et 02 juillet 2026
  St Nazaire
  250.00

Les points forts

Une offre riche et diversifiée de plus de 300 formations sur des thématiques très ciblées. Une équipe à votre écoute pour vous

Sécurité et prévention des risques professionnels

Réf : 303SP16

Premiers secours en santé mentale (PSSM)

accompagner dans la réalisation de vos projets formation !

Retrouvez tous nos indicateurs de satisfaction et de performance sur nos pages centres de formation.

Modalités pédagogiques

Le formateur apporte non seulement des notions théoriques mais également un accompagnement des stagiaires vers l'acquisition des compétences et leur validation par la pratique.

De ce fait, le déroulement des formations inclut des travaux : en sous-groupes, de préparation d'exposés, de mises en situation, des exercices d'application, des ateliers de travail.

Équipe pédagogique : Les formateurs CCI FORMATION sont sélectionnés en cohérence avec les méthodes pédagogiques que nous encourageons. Ils sont référencés sur la base de leur expertise dans leur domaine d'intervention et leur capacité à partager leur expérience au travers de solutions concrètes et opérationnelles.
Méthodes : Les CCI des Pays de la Loire vous accueillent en proximité dans leurs établissements de formation. Nos équipements, conçus pour répondre à l'ensemble des thématiques de formation proposées, offrent un cadre d'apprentissage agréable, performant et stimulant.Découvrez sur nos pages Centres de formation la présentation détaillée de nos infrastructures et équipements.Les CCI Pays de la Loire sont équipées de la plateforme m@formation, dont l'objectif est d'améliorer l'expérience apprenante de nos stagiaires et d'enrichir nos formations en présentiel.Un accès personnalisé aux documents administratifs et pédagogiquesUne ergonomie simple et adaptéeDes parcours conçus avec des modalités synchrones et asynchrones

Validation/Certification

Un positionnement est réalisé en début de formation.A l'issue de la formation, les acquis de connaissances du participant seront évalués au regard des objectifs de la formation (QCM – quizz – mise en situation ...).Une attestation de fin de formation pourra être remise au stagiaire à l'issue de la formation.