CHAMBRE DE COMMERCE ET D'INDUSTRIE

Le HUB formation & compétences
Loire-Atlantique - Mayenne - Maine et Loire - Sarthe - Vendée
www.formation.paysdelaloire.cci.fr

PRÉSENTIEL

Innovation - Créativité

Réf : 303IN02

Organiser ses idées & ses projets avec le mindmapping

2 jours (14H)
Ajouté le 13/10/2025 – Modifié le 03/02/2026

880€ Net de taxe

Une méthode visuelle et intuitive pour booster votre organisation professionnelle.

Objectifs

- Comprendre les principes du mindmapping
- Concevoir une carte mentale claire et structurée, à la main ou avec un outil numérique
- Utiliser le mindmapping dans différents contextes professionnels : prise de notes, gestion de projet, animation de réunions, etc...
- Gagner en clarté, en créativité et en efficacité dans l'organisation des idées

Compétences visées

- Savoir structurer et hiérarchiser ses idées de manière visuelle et synthétique
- Maîtriser les principes fondamentaux de la pensée visuelle et du mindmapping
- Concevoir et présenter des cartes mentales lisibles, adaptées à différents contextes professionnels
- Mobiliser le mindmapping comme outil d'organisation, de créativité, de planification ou de communication
- Utiliser un logiciel ou une application de mindmapping pour créer des supports numériques efficaces

Public

Toute personne souhaitant structurer efficacement ses idées, planifier ou communiquer visuellement

Prérequis : Prérequis : Aucun
Accessibilité: Formation ouverte aux personnes en situation de handicap : un référent handicap étudiera les adaptations pouvant être mises en place pour vous permettre de suivre la formation.
Délais d'accès : L'accès à la formation est soumis au délai d'acceptation des financeurs et du temps de traitement de la demande : de 7 jours à 2 mois selon le mode financement.

Programme

Introduction

- Ice breaker

Innovation - Créativité

Réf : 303IN02

Organiser ses idées & ses projets avec le mindmapping

- Présentation des postulats pédagogiques

Les règles de construction d'une carte mentale

- Les règles fondamentales : hiérarchisation, branches, mots-clés, couleurs, images
- Mise en pratique : création d'une carte

Le dessin pour la pensée visuelle

- Comment transformer des idées en dessins simples

La prise notes proactives

- Utiliser le mindmapping pour synthétiser rapidement un ou plusieurs textes sur un sujet
- Assurer une prise de parole devant un groupe à l'aide d'une carte mentale

La posture de questionnement

- Méthodologie pour mémoriser rapidement des informations à l'aide d'une carte mentale
- Apprendre à se poser les bonnes questions pour obtenir les bonnes réponses
- Découvrir les 3 grands types de cartes mentales

Approfondissement des règles de construction

- Réalisation des cartes de référence de toutes les règles de construction
- Les trois étapes d'une prise de notes

La carte numérique avec Xmind

- Présentation des fonctionnalités de base d'Xmind
- Mise en application : trouver et structurer des idées ; réfléchir collectivement avec le mindmapping

Dates & lieux

09 et 10 juin 2026
Le Mans
€ 880.00

Innovation - Créativité

Réf : 303IN02

Organiser ses idées & ses projets avec le mindmapping

18 et 19 juin 2026
Nantes / St-Herblain
€ 880.00

14 et 15 décembre 2026
Nantes / St-Herblain
€ 880.00

Nous consulter pour les dates
La Roche sur Yon
€ 880.00

Les points forts

Une offre riche et diversifiée de plus de 200 formations sur des thématiques très ciblées. Une équipe à votre écoute pour vous accompagner dans la réalisation de vos projets formation !

Retrouvez tous nos indicateurs de satisfaction et de performance sur nos pages centres de formation.

Modalités pédagogiques

Le formateur apporte non seulement des notions théoriques mais également un accompagnement des stagiaires vers l'acquisition des compétences et leur validation par la pratique.

De ce fait, le déroulement des formations inclut des travaux : en sous-groupes, de préparation d'exposés, de mises en situation, des exercices d'application, des ateliers de travail.

Équipe pédagogique : Les formateurs CCI FORMATION sont sélectionnés en cohérence avec les méthodes pédagogiques que nous encourageons. Ils sont référencés sur la base de leur expertise dans leur domaine d'intervention et leur capacité à partager leur expérience au travers de solutions concrètes et opérationnelles.
Méthodes : Les CCI des Pays de la Loire vous accueillent en proximité dans leurs établissements de formation. Nos équipements, conçus pour répondre à l'ensemble des thématiques de formation proposées, offrent un cadre d'apprentissage agréable, performant et stimulant.

Validation/Certification

Un positionnement est réalisé en début de formation.A l'issue de la formation, les acquis de connaissances du participant seront évalués au regard des objectifs de la formation (QCM – quizz – mise en situation ...).Une attestation de fin de formation pourra être remise au stagiaire à l'issue de la formation.