CHAMBRE DE COMMERCE ET D'INDUSTRIE

Le HUB formation & compétences
Loire-Atlantique - Mayenne - Maine et Loire - Sarthe - Vendée
www.formation.paysdelaloire.cci.fr

PRÉSENTIEL DISTANCIEL

Ressources humaines

Réf : 072RH07

Coaching professionnel

Environ 20 heures d'accompagnement
Ajouté le 14/11/2025 – Modifié le 03/02/2026

200 €/ heure

Révélez pleinement votre potentiel : un accompagnement professionnel pour renforcer votre vision stratégique, votre posture et votre performance en management.

Objectifs

Dans un environnement en constante évolution, les dirigeants et managers sont confrontés à des défis complexes : prise de décision stratégique, gestion d'équipe, performance collective et adaptation au changement.

Notre coaching professionnel vous accompagne pas à pas pour :

- **Clarifier votre vision stratégique** et définir des objectifs ambitieux mais réalistes.
- **Renforcer votre posture de leader** et votre influence auprès de vos équipes et partenaires.
- **Optimiser la performance de votre management**, en alignant efficacité, motivation et cohésion d'équipe.

Grâce à un accompagnement sur mesure, centré sur vos besoins et votre contexte, vous gagnerez en confiance, en impact et en résultats. Transformez vos ambitions en actions concrètes et atteignez le niveau de performance que vous visez.

Compétences visées

Objectif général :

Accompagner l'individu à identifier et mobiliser ses ressources personnelles pour atteindre ses objectifs professionnels.

Objectifs spécifiques :

- S'adapter efficacement aux changements.
- Adopter de nouveaux comportements.
- Résoudre les difficultés managériales et relationnelles.
- Piloter des situations complexes à court et moyen terme.
- Renforcer le leadership et l'efficacité professionnelle.
- Gérer le stress lors d'un changement de fonction.

Public

Ressources humaines

Réf : 072RH07

Coaching professionnel

Dirigeant, chef d'entreprise, manager... qui :

- souhaite se donner les moyens d'exprimer au mieux son potentiel
- se sent le besoin d'être épaulée
- se trouve dans une crise importante de changement ou d'évolution
- souhaite améliorer ses performances au travail
- désire atteindre un objectif professionnel particulier
- désire s'adapter à un nouveau contexte de travail
- désire mieux s'affirmer dans sa fonction

Prérequis : Prérequis : Aucun
Accessibilité: Formation ouverte aux personnes en situation de handicap : un référent handicap étudiera les adaptations pouvant être mises en place pour vous permettre de suivre la formation.
Délais d'accès : En amont de l'accompagnement un diagnostic gratuit permettra d'évaluer les besoins et les problématiques rencontrées.L'accès à l'accompagnement est soumis à la signature du devis.

Programme

COACHING PROFESSIONNEL

- Appréhender le contexte
- Clarifier l'objectif afin de d'entériner un objectif
- Présentation et formalisation de l'accompagnement
- Contractualisation de l'accompagnement

SÉANCES DE TRAVAIL INDIVIDUALISÉES

- Appréhender la réalité professionnelle
- Identifier le style professionnel du coaché, ses valeurs et motivations dans le travail
- Identifier les points de blocages et les freins
- Lever les obstacles en mobilisant l'ensemble du potentiel
- Identifier les ressources personnelles à mobiliser
- Réaliser des mises en situation
- Mettre en place des actions entre chaque rendez vous
- Consolider progressivement les nouveaux comportements en situation professionnelle

ENTRETIEN DE FIN DE COACHING

- Expliciter et s'approprier les mécanismes qui ont permis le changement
- Vérifier l'appropriation des mécanismes du changement et sa solidité dans l'utilisation professionnelle
- Identifier les leviers d'action et risques potentiels
- Faire état de l'évolution de la situation : bilan et évaluation de la démarche
- Permettre au coaché de formaliser un retour d'expérience
- Vérifier l'adéquation entre les objectifs de l'accompagnement et les résultats obtenus

CHAMBRE DE COMMERCE ET D'INDUSTRIE

Le HUB formation & compétences
Loire-Atlantique - Mayenne - Maine et Loire - Sarthe - Vendée
www.formation.paysdelaloire.cci.fr

PRÉSENTIEL DISTANCIEL

Ressources humaines

Réf : 072RH07

Coaching professionnel

Dates & lieux

Nous consulter
Le Mans
200.00

Les points forts

Une offre riche et diversifiée de plus de 200 formations sur des thématiques très ciblées. Une équipe à votre écoute pour vous accompagner dans la réalisation de vos projets formation !

Retrouvez tous nos indicateurs de satisfaction et de performance sur nos pages centres de formation.

Modalités pédagogiques

Le formateur apporte non seulement des notions théoriques mais également un accompagnement des stagiaires vers l'acquisition des compétences et leur validation par la pratique.

- Alternances de pratiques d'écoute active, d'éclairages de situations de situations et d'apports didactiques
- Entraînement par des mises en situation

Nombre de participants : 1
Équipe pédagogique : Equipe de consultants spécialistes du management et de la relation d'aide possédant une expérience en entreprise et auprès de salariésPsychosociologues certifiés PNL et approche systémique
Méthodes : Les CCI des Pays de la Loire vous accueillent en proximité dans leurs établissements de formation. Nos équipements, conçus pour répondre à l'ensemble des thématiques de formation proposées, offrent un cadre d'apprentissage agréable, performant et stimulant.

Validation/Certification

COACHING PROFESSIONNEL

COACHING PROFESSIONNEL : Un positionnement est réalisé au début de l'accompagnement.A l'issue des entretiens on vérifie l'adéquation entre les objectifs de l'accompagnement et les résultats obtenus

CCI LE MANS SARTHE

Le Mans, Formation Continue
02 43 21 58 12