CHAMBRE DE COMMERCE ET D'INDUSTRIE

Le HUB formation & compétences
Loire-Atlantique - Mayenne - Maine et Loire - Sarthe - Vendée
www.formation.paysdelaloire.cci.fr

PRÉSENTIEL

Santé

Réf : 085SA09

Premiers Secours en Santé Mentale : formez vos équipes pour mieux accompagner usagers, patients et collaborateurs

2 jours (14H)
Ajouté le 04/03/2026 – Modifié le 16/03/2026

250€ Net de taxe

La formation PSSM – Premiers Secours en Santé Mentale permet à vos professionnels d'acquérir les bons réflexes pour repérer, soutenir et orienter une personne en situation de crise ou de difficulté psychique.

Objectifs

- Identifier les signes de détresse psychique
- Comprendre les principaux troubles
- Adopter la bonne attitude face à une personne en difficulté
- Faire face aux comportements agressifs

Compétences visées

- Apporter un soutien immédiat et approprié à une personne en détresse psychologique
- Favoriser une culture de compréhension et de soutien autour des problèmes de santé mentale

Public

Professionnels du sanitaire, du social et du médico-social : équipes éducatives, soignantes, administratives, responsables de service, directions, services RH/QVT…

Prérequis : Prérequis : Aucun
Accessibilité: Formation ouverte aux personnes en situation de handicap : un référent handicap étudiera les adaptations pouvant être mises en place pour vous permettre de suivre la formation.
Délais d'accès : L'accès à la formation est soumis au délai d'acceptation des financeurs et du temps de traitement de la demande : de 7 jours à 2 mois selon le mode financement.

Programme

Introduction à la santé mentale et aux interventions

- Santé mentale en France (facteurs de risque – statistiques – conséquences)
- Interventions efficaces

Santé

Réf : 085SA09

Premiers Secours en Santé Mentale : formez vos équipes pour mieux accompagner usagers, patients et collaborateurs

Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale

- Premiers Secours en Santé Mentale
- Cadre des premiers secours en santé mentale
- Le plan d'action AERER

Présentation de la dépression

- Signes et symptômes
- Interventions

Le plan d'action pour la dépression

- Action 1 pour la dépression
- Crise suicidaire : Présentation – Assister

Les troubles anxieux

- Présentation des troubles anxieux : signes et symptômes ; interventions

Le plan d'action pour les troubles anxieux

- Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatique :
- Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise) ;
- Crise d'attaque de panique : présentation - assister ;
- Crise après un événement traumatique : présentation - assister

Les troubles psychotiques

- Présentation des troubles psychotiques : signes et symptômes ; interventions

Le plan d'action pour les troubles psychotiques

- Action 1 pour les troubles psychotiques
- Crise psychotique sévère : présentation – assister

L'utilisation des substances et le plan d'action

- Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances : signes, symptômes ; interventions
- Action 1 pour l'utilisation de substances

Santé

Réf : 085SA09

Premiers Secours en Santé Mentale : formez vos équipes pour mieux accompagner usagers, patients et collaborateurs

- Crise liée à l'utilisation de substances : crise d'agressivité ; urgence médicale

Dates & lieux

16 et 17 novembre 2026
La Roche sur Yon
€ 250.00

Les points forts

Une offre riche et diversifiée de plus de 200 formations sur des thématiques très ciblées. Une équipe à votre écoute pour vous accompagner dans la réalisation de vos projets formation !

Retrouvez tous nos indicateurs de satisfaction et de performance sur nos pages centres de formation.

Modalités pédagogiques

Le formateur apporte non seulement des notions théoriques mais également un accompagnement des stagiaires vers l'acquisition des compétences et leur validation par la pratique.

De ce fait, le déroulement des formations inclut des travaux : en sous-groupes, de préparation d'exposés, de mises en situation, des exercices d'application, des ateliers de travail.

Équipe pédagogique : Les formateurs CCI FORMATION sont sélectionnés en cohérence avec les méthodes pédagogiques que nous encourageons. Ils sont référencés sur la base de leur expertise dans leur domaine d'intervention et leur capacité à partager leur expérience au travers de solutions concrètes et opérationnelles.
Méthodes : Les CCI des Pays de la Loire vous accueillent en proximité dans leurs établissements de formation. Nos équipements, conçus pour répondre à l'ensemble des thématiques de formation proposées, offrent un cadre d'apprentissage agréable, performant et stimulant.

Validation/Certification

Un positionnement est réalisé en début de formation.A l'issue de la formation, les acquis de connaissances du participant seront évalués au regard des objectifs de la formation (QCM – quizz – mise en situation ...).Une attestation de fin de formation pourra être remise au stagiaire à l'issue de la formation.